



*Bulles de Soi !*

ateliers en co-animation

*Bulles de liberté !*

ENFANTS

ADOLESCENTS

ADULTES

ATELIERS ARTS PLASTIQUES & CONNAISSANCE DE SOI

"L'art plastique au service de la connaissance de soi  
& la connaissance de soi au service de l'art plastique".

### Notre mission

Les ateliers Bulles de soi ! ont la spécificité d'allier pratique artistique et connaissance de soi.

Nous oeuvrons de façon à permettre à chacun d'explorer, créer, rêver, s'exprimer, de lâcher prise & mieux se connaître pour être bien avec soi et avec les autres.

"Libérer son potentiel créatif dans le respect de sa personnalité"



## Un accompagnement unique

Nous avons développé une méthodologie dans la façon de séquencer nos ateliers.

Nous choisissons avec soin les thèmes de nos ateliers et portons une attention à chacun (accompagnement sur-mesure).



### Notre public

Nous accompagnons les enfants (dès 6 ans), adolescents et adultes, dans la découverte d'eux-mêmes, en lien avec les autres, dans le respect de leur personnalité.



### Notre philosophie

"Mettre l'art plastique au service de la connaissance de soi et la connaissance de soi au service de l'art plastique".



### Nos valeurs

Créativité, bien-être, curiosité, ouverture d'esprit, bienveillance, expérimentation, autonomie, respect.

### Les bénéfices de nos ateliers *Connaissance de soi*

Être acteur de son projet créatif  
Apprendre à exprimer ses choix,  
Gagner en confiance dans un collectif  
Mieux se connaître  
Invitation au lâcher prise  
Apprendre à dire non  
Travail sur ses potentiels, ses désirs ,  
ses besoins.  
Confiance en soi . Gestion des  
émotions . Vivre ensemble . Motricité  
pour les plus petits .  
le tout dans un cadre bienveillant !



### Les bénéfices de nos ateliers *Le laboratoire artistique*

Apports théoriques et ressources  
Mixed-média (collage, dessin, peinture,  
pastel, écriture...)  
apprentissage couleurs, techniques de  
dessin et composition.  
Upcycling (détourner l'usage d'un objet)  
Utilisation de matériaux naturels  
Expression de leur créativité



### Notre valeur ajoutée :

Accompagnement sur mesure

Guidance dans la pratique artistique, pas à pas au service de leur personnalité

Professionalisme dans nos pratiques respectives, nous permettant d'accompagner au mieux chaque enfant dans sa singularité.

### Qui sommes nous?

- Véronique Barrière-de-Sevin, artiste en arts visuels et fondatrice des ateliers Bulles de liberté !  
=>[instagram :@veroe.de.sevin](https://www.instagram.com/veroe.de.sevin) – [facebook@VEROE.ds](https://www.facebook.com/VEROE.ds)
- Delphine Gonnot, professionnelle des pratiques de l'accompagnement et coaching  
=><https://libreequilibre.fr/>

La mise en commun de nos compétences, nous permettent de proposer un lieu d'expérimentation artistique invitant les enfants, adolescents et les adultes, à la réflexion sur eux-même.



### Verbatim :

*"L'atelier m'a beaucoup nourri et rempli de vie."*

Aurélie, Adulte

*"Je me sens sereine, c'est un temps que l'on ne s'offre jamais. Quel plaisir de se sortir de la logistique et de l'intendance du quotidien !"*

Mathilde B. Adulte

*"Merci pour cette belle matinée ! Cela fait du bien de prendre du temps pour soi"*

Evelyne P. Adulte



*"J'ai adoré ! C'est ce que j'ai le plus aimé de ma journée !"*

Adèle G. enfant

*"C'était au-delà de mes attentes !"*

Jessica N. Adulte

*"J'ai tout aimé ! ça a libéré ma tête!"*

Zacharie 15 ans

"Plus de 70 enfants, ados et adultes déjà accompagnés par nos ateliers."



Possibilité de concevoir des ateliers sur mesure : contactez-nous !

*Bulles de Soi !*  
ateliers en co-animation

Sur réservation : 06.66.61.17.98  
atelierbullesdeliberte@gmail.com  
www.facebook.com/atelierbullesdeliberte

*Bulles de liberté !*

## Nous trouver

### Côte & Pays de Retz

La Bernitude  
17 bd de la Chaussée du  
Pays de Retz  
44760 La Bernerie-en-Retz

### Ile de Nantes

Atelier Coquillage et  
l'Oreille  
29 rue de la Tour  
d'Auvergne  
44200 Nantes

### Nantes Centre

Atelier O'pigmentée  
18 rue Capitaine  
Corhumel  
44 000 Nantes, proche  
Place Viarme